

Informationsblatt der SELBSTHILFEGRUPPE HERZVEREIN BURGENLAND



Dezember 2019 | Nr. 60

ZVR-Nr.: 027207111

Tag der Selbsthilfe



Wir waren dabei!

Aus dem Inhalt

Rückblick	
Tag der Selbsthilfe	2-3
Rückblick	
Infoabend Loipersbach	5

Turntermine 2020	6-8
Mitgliedskarte	5-6
Der Herzverein gratuliert	9
Rückblick	
Herbstfahrt Debrecen	10-11



TAG DER SELBSTHILFE

21. September 2019

Am 21.09.2019 fand in der KUGA in Großwarasdorf der erste „Tag der Selbsthilfe“ im Burgenland statt.

Der Dachverband der Selbsthilfegruppen im Burgenland wollte mit dieser Veranstaltung den Gedanken der Selbsthilfe und die vielen Möglichkeiten der Hilfe bzw. Information, die die zahlreichen Selbsthilfegruppen im Burgenland bieten, einer breiten Öffentlichkeit näher bringen.

Der Tag stand unter dem Motto „Herz und Psyche“ zu diesem Thema fanden

auch Fachreferate namhafter Mediziner aus beiden Bereichen statt.

Für den Bereich Herz referierten Dr. Friedrich Karner und Prim. Dr. Johannes Mikl und zum Thema Psyche hielt Univ.-Prof. Dr. Karl Dantendorfer ein sehr interessantes Referat.

Am Nachmittag fanden Vorträge von Dipl. KH-Bw Ronald Söllner und Christoph Pammer statt, die beide einige Themen von der „Patientenseite“ beleuchteten.

Das Rahmenprogramm zu diesem Tag boten die

Selbsthilfegruppen des Burgenlandes selber. Es waren 18 Aussteller vertreten die einen guten Überblick boten, in wie vielen Bereichen Selbsthilfegruppen tätig sind.

Eine Gesundheitsstraße, betreut durch die Volkshilfe Burgenland, und die Firma Neuroth rundeten das Angebot sehr gut ab.

Ein Angebot, das zur Freude des Vorstands der Selbsthilfe Burgenland von der Bevölkerung sehr gut angenommen wurde. Obmann Hans Wuzelhofer und Obfrau Eva Tuczay vom Herzverein Burgen-

land, der Mitveranstalter war, konnten an die 200 Teilnehmer begrüßen.

Doris Fennes-Wagner, bekannt aus dem ORF, konnte für diese Veranstaltung als Moderatorin gewonnen werden. Sie führte in ihrer sehr herzlichen und sympathischen Art durch das Programm. Sie stellte sich wieder in den Dienst der guten Sache und hat Herz für Schwächere und Benachteiligte in unserer Gesellschaft gezeigt.

Auch die burgenländische Politik zeigte reges Interesse an dieser Ver-



anstaltung. Es nahmen Peter Heger – als Vertreter des Landeshauptmanns, Dipl.-Ing. Nikolaus Berlakovich seitens der ÖVP und Mag.^a Regina Petrik von den Grünen teil.

Alle waren voll des Lobes und Anerkennung für die geleistete Arbeit der Selbsthilfe.

Um zu erfahren wie die Veranstaltung von den Teilnehmern aufgenommen wurde, wurde gleich an Ort und Stelle eine Evaluierung, sprich Bewertung durchgeführt. Dankenswerter Weise führte diese Evaluierung Prof. Mag. Dr. Erwin Gollner von der Fachhochschule Burgenland, mittels Befragung der Teilnehmer durch.

Die entscheidende Frage war natürlich, wie die

Veranstaltung gefallen hat. Zur Freude der Veranstalter wurde ein Wert von 85% mit „sehr gut“ und 22% mit „gut“ ermittelt.

Den Abschluss dieser gelungenen Veranstaltung machte Wolfgang Millendorfer mit einer kleinen Lesung seiner amüsanten Texte.

Wir denken die Arbeit hat sich gelohnt!



Gesund mit Mikronährstoffen

Ein längeres Leben bedeutet heute zwangsläufig nicht unbedingt ein besseres Leben: degenerative Erkrankungen wie z.B. Arthritis, Herzerkrankungen, Osteoporose oder Grauer Star plagen ältere Mitmenschen.

Beim Alterungsprozess kommt es zu einer Einschränkung verschiedener Organfunktionen. Leider ist es aber häufig auch eine Folge des Lebensstils, die dem schnelleren Voranschreiten der Alterung zugrunde liegt: unausgewogene Ernährung, Bewegungsmangel, Alkohol oder Rauchen. Der Abbauprozess und diese ungünstigen Angewohnheiten fördern sogenannte Freie Radikale. Das sind aggressive Substanzen, die zerstörend auf alle Bestandteile der Zelle wirken. Sie lassen Haut, Nerven und Organe schneller altern und verschiedene Erkrankungen entstehen. Das körpereigene „Abfangsystem“ ist daher leider

immer häufiger überfordert, es braucht Unterstützung.

Ursachen einer Mikronährstoffmangelversorgung

Bei der Ernährung in der heutigen Zeit mangelt es oft an vielen Nährstoffen. Fertigprodukte werden frisch gekocht in Mahlzeiten öfter vorgezogen und manche Nahrungsmittel weniger gegessen. Die Aktivität der Verdauung lässt aufgrund von altersbedingten Veränderungen im Körper nach. Zusätzlich hemmt auch die Einnahme verschiedenster Arzneimittel die Aufnahme von Nährstoffen aus der Nahrung.

Es macht Sinn, sich sorgfältig um seinen Körper zu kümmern



Auch sehr bewusst lebende Menschen sind oft nicht in der Lage ihren Mikronährstoffbedarf ausreichend über die Nahrung zu decken. Vitalstoffpräparate sind eine ideale Ergänzung zum gesunden Lebensstil.

Damit Sie die längere Lebensdauer mit vergleichsweise guter Gesundheit und geistiger Vitalität voll ausgenutzt können, ist ein vernünftiger Lebensstil und gesunde Ernährung wichtig. Kombinieren Sie dies mit einer ausgewogenen Zufuhr an Mikronährstoffen. So unterstützen Sie aktiv den Erhalt bestmöglich gesunder Gesundheit.

Diese Vitalstoffe sollten Ihnen auf keinen Fall fehlen:

Vitamin C, D, E, Selen, Zink

stärken Ihr Immunsystem

B-Vitamine, Lecithin, Omega-3-Fettsäuren

unterstützen Ihre Gehirnfunktionen

Coenzym Q10

erhält Ihre Vitalität

Glukosamin, Hyaluronsäure

wirken altersbedingten Abnutzungerscheinungen entgegen

Vitamin D, Chrom, Magnesium

senken Ihr Risiko für Diabetes, Demenz oder Herz-Kreislauferkrankungen



Wir beraten Sie gerne bei der Auswahl der richtigen Mikronährstoffe



Öffnungszeiten der Apotheke „Zum Mohren“

Montag bis Freitag von 8.00 – 18.00 Uhr Samstag von 8.00 – 12.00 Uhr

Tel.Nr. 02612 423 39, E-Mail: apotheke@apotheke-oberpullendorf.at, www.apotheke.at





Infoabend in Loipersbach

Am 14.11.2019 durften wir wieder gemeinsam mit der Gemeinde Loipersbach einen Informationsabend für alle Interessierten veranstalten.

Der Referent des Abends war Dipl.KH-BW Ronald Söllner. Er ist Vorstandsvorsitzender des Dachverbandes NÖ Selbsthilfe und er referierte zum Thema „Der mündige Patient“.

Durch seine Tätigkeit in der niederösterreichischen Selbsthilfe ist er Mittler zwischen dem Gesundheitssystem und

dem Patienten. In seinem Referat ging er sehr anschaulich auf die Rechte der Patienten ein. Er führte auch sehr genau aus welche Möglichkeiten jedem Versicherten gegenüber der Krankenkasse und deren Leistungen zustehen, wie z.B: Medikamente für chronisch Kranke oder auch ein Recht auf Kur oder Reha Aufenthalte, wenn sie von der medizinischen Seite angezeigt sind.

Angeregt durch seine Ausführungen kam es zu einer sehr regen Diskus-



v.l.n.r.: Bürgermeister Mag. Erhard Aminger, Vizebürgermeisterin Erna Fürst, Eva Tuczay und Ronald Söllner.



sion. Es konnten einige Anliegen geklärt und ein Weg gewiesen werden, wie man mit der einen oder anderen Situation besser für den Betroffenen umgehen kann. Es ist aber für jeden Einzelnen sehr wichtig seine Rechte, und auch die Pflichten des Gesundheitssystems zu kennen. Dafür steht die Selbsthilfe gerne zur Verfügung – um mit Rat, aber auch mit Tat, zur Seite zu stehen.

Für Obfrau Eva Tuczay und Bürgermeister Mag. Erhard Aminger war es eine sehr gelungene Veranstaltung, das sie auch in ihren Schlussworten zum Ausdruck brachten. Viele Interessierte konnten sicher für sich persönlich einiges an Information mit nach Hause nehmen.

Liebe Interessierte,
wenn Sie sich entschließen, mittels dieser Beitrittserklärung unserem Verein beizutreten, müssen Sie bitte beidseitig unterschreiben. Mit der einen Unterschrift treten Sie der SHG Herzverein Burgenland bei und mit der zweiten Unterschrift erklären Sie sich mit den Datenschutzbestimmungen einverstanden.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!

SELBSTHILFEGRUPPE HERZVEREIN BURGENLAND Beitrittserklärung



- Ja, ich möchte Mitglied der Selbsthilfegruppe Herzverein Burgenland zum Jahresbeitrag von € 25,- werden.

Zu- und Vorname _____

geb. am _____ Telefon _____

E-Mail _____

Straße _____

PLZ _____ Ort _____

Datum _____ Unterschrift _____

Turnen mit dem Herzverein 2019

Regelmäßige Bewegung ist der Eckpfeiler für ein gesundes Leben. Durch und mit Bewegung können Sie Ihre Gesundheit bewahren, bzw. wiederherstellen. Alle Ärzte aus unserem Beirat bestätigen uns das. Aus diesem Grund stellen wir Ihnen auch im kommenden Jahr wieder unser Angebot zur Verfügung, mit uns zu Turnen und einmal in der Woche etwas für Ihr Wohlbefinden zu tun.

Es soll keine finanzielle Hürde für Sie sein, daran teilzunehmen. Daher haben wir den Unkostenbeitrag nicht erhöht. Er wird auch im kommenden Jahr € 2,- pro Stunde für Mitglieder betragen.

Turn-Termine Steinberg-Dörfl 2020

Die Trainingsstunde in Steinberg-Dörfl findet immer **donnerstags, von 09.30 – 10.30 Uhr im Gemeindesaal** stattfinden.

Trainerin ist Fritz Csitkovics und das Turnen wird betreut von Frau Silvia Hafner aus Steinberg-Dörfl. Bei ihr können sich auch alle Interessierten unter der Tel.-Nr.: 0664 / 55 66 105 melden.

Jänner

Donnerst., 9. Jän. 2020
Donnerst., 16. Jän. 2020
Donnerst., 23. Jän. 2020
Donnerst., 30. Jän. 2020

Februar

Donnerst., 6. Feb. 2020
Donnerst., 13. Feb. 2020
Donnerst., 20. Feb. 2020
Donnerst., 27. Feb. 2020

März

Donnerst., 5. März 2020
Donnerst., 12. März 2020
Donnerst., 19. März 2020
Donnerst., 26. März 2020

April

Donnerst., 2. April 2020
Donnerst., 16. April 2020
Donnerst., 23. April 2020
Donnerst., 30. April 2020

Mai

Donnerst., 7. Mai 2020
Donnerst., 14. Mai 2020
Donnerst., 28. Mai 2020

Juni

Donnerst., 4. Juni 2020
Donnerst., 18. Juni 2020
Donnerst., 25. Juni 2020

Sommerpause im Juli und August

September

Donnerst., 10. Sep. 2020
Donnerst., 17. Sep. 2020
Donnerst., 24. Sep. 2020

Oktober

Donnerst., 8. Okt. 2020
Donnerst., 15. Okt. 2020
Donnerst., 22. Okt. 2020
Donnerst., 29. Okt. 2020

November

Donnerst., 5. Nov. 2020
Donnerst., 12. Nov. 2020
Donnerst., 19. Nov. 2020
Donnerst., 26. Nov. 2020

Dezember

Donnerst., 3. Dez. 2020
Donnerst., 10. Dez. 2020
Donnerst., 17. Dez. 2020

Kontakt:

Tel.: 0664 / 461 46 37
E-Mail: herzverein.bgld@gmail.com
7350 Oberpullendorf, Spitalstraße 31

Einwilligung in die Datennutzung zu weiteren Zwecken

Mit meiner Unterschrift willige ich ein:

1. Dass meine Daten zu Zwecken der Mitgliederverarbeitung elektronisch gespeichert und rein für Vereinszwecke weiter verarbeitet werden.
2. Dass mir Informationen über Aktivitäten des Vereins per Post/Telefon/Fax/SMS/E-Mail zugesendet werden. Ich erkläre mich damit einverstanden, dass Fotos auf denen ich zu sehen bin, im Informationsblatt und auf der Homepage veröffentlicht werden dürfen.

Unterschrift

Bitte
ausreichend
frankieren

An die
Selbsthilfegruppe
Herzverein Burgenland
Spitalstraße 31
7350 Oberpullendorf

Impressum:

Verlagspostamt und
Erscheinungsort:
7350 Oberpullendorf

Eigentümer u. Herausgeber: Selbsthilfegruppe Herzverein Burgenland, 7350 Oberpullendorf, Spitalstraße 31. Redaktion: Eva Tuczay; ausgenommen namentlich gekennzeichnete Beiträge.

Druck:
ÖKO-Druck GmbH,
7344 Stoob-Süd 32,
Tel: +43(0)2612 43203,
office@oeko-druck.at,
www.oeko-druck.at



Turn-Termine

Güssing 2020

Immer Mittwoch von 09.00 – 10.00 Uhr im Theatersaal des Klosters Güssing.

Trainerin ist Gertrude Jandra.

Das Turnen wird von Theresia Gober betreut, sie ist auch Ansprechpartnerin für alle Interessierten. Tel.-Nr.: 0664 / 352 76 89.

Jänner

Mittwoch, 8. Jän. 2020
Mittwoch, 15. Jän. 2020
Mittwoch, 22. Jän. 2020
Mittwoch, 29. Jän. 2020

Februar

Mittwoch, 5. Feb. 2020
Mittwoch, 19. Feb. 2020

März

Mittwoch, 4. März 2020
Mittwoch, 11. März 2020
Mittwoch, 18. März 2020
Mittwoch, 25. März 2020

April

Mittwoch, 1. April 2020
Mittwoch, 15. April 2020
Mittwoch, 22. April 2020
Mittwoch, 29. April 2020

Mai

Mittwoch, 6. Mai 2020
Mittwoch, 13. Mai 2020
Mittwoch, 20. Mai 2020
Mittwoch, 27. Mai 2020

Juni

Mittwoch, 3. Juni 2020
Mittwoch, 10. Juni 2020
Mittwoch, 17. Juni 2020
Mittwoch, 24. Juni 2020

Sommerpause im Juli und August

September

Mittwoch, 2. Sep. 2020
Mittwoch, 9. Sep. 2020
Mittwoch, 16. Sep. 2020
Mittwoch, 23. Sep. 2020
Mittwoch, 30. Sep. 2020

Oktober

Mittwoch, 7. Okt. 2020
Mittwoch, 14. Okt. 2020
Mittwoch, 21. Okt. 2020
Mittwoch, 28. Okt. 2020

November

Mittwoch, 4. Nov. 2020
Mittwoch, 18. Nov. 2020
Mittwoch, 25. Nov. 2020

Dezember

Mittwoch, 2. Dez. 2020
Mittwoch, 9. Dez. 2020
Mittwoch, 16. Dez. 2020

Turn-Termine 2020

Oberpullendorf

Die Turnstunden in Oberpullendorf werden immer am **Montag, von 17.30 – 18.30 Uhr in der Haydn-Schule** stattfinden.

Das Training leitet Fritzi Csitkovics. Obfrau Eva Tuczay betreut diese Gruppe und ist Ansprechperson für alle Interessierten. Tel.-Nr.: 0664 / 461 46 37.

Jänner

Montag, 13. Jän. 2020
Montag, 20. Jän. 2020
Montag, 27. Jän. 2020

Februar

Montag, 3. Feb. 2020
Montag, 17. Feb. 2020
Montag, 24. Feb. 2020

März

Montag, 2. März 2020
Montag, 9. März 2020
Montag, 16. März 2020
Montag, 23. März 2020
Montag, 30. März 2020

April

Montag, 20. April 2020
Montag, 27. April 2020

Mai

Montag, 4. Mai 2020
Montag, 11. Mai 2020
Montag, 18. Mai 2020
Montag, 25. Mai 2020

November

Montag, 2. Nov. 2020
Montag, 9. Nov. 2020
Montag, 16. Nov. 2020
Montag, 23. Nov. 2020
Montag, 30. Nov. 2020

Dezember

Montag, 7. Dez. 2020
Montag, 14. Dez. 2020



Turn-Termine 2020 Oberwart

Immer Dienstag, von 18.00 – 19.00 Uhr in der Neuen Mittelschule Oberwart.

Diese Gruppe wird trainiert von Tina Gamauf. Betreuung seitens des Herzvereins durch Johann Gangoly, er ist auch Ansprechpartner für alle Interessierten. Tel.-Nr.: 0676 / 397 82 80.

Jänner

Dienstag, 7. Jän. 2020
Dienstag, 14. Jän. 2020
Dienstag, 21. Jän. 2020
Dienstag, 28. Jän. 2020

Juni

Dienstag, 2. Juni 2020
Dienstag, 9. Juni 2020
Dienstag, 16. Juni 2020
Dienstag, 23. Juni 2020
Dienstag, 30. Juni 2020

Februar

Dienstag, 4. Feb. 2020
Dienstag, 18. Feb. 2020

Sommerpause im Juli und August

Dienstag, 8. Sep. 2020
Dienstag, 15. Sep. 2020
Dienstag, 22. Sep. 2020
Dienstag, 29. Sep. 2020

März

Dienstag, 3. März 2020
Dienstag, 10. März 2020
Dienstag, 17. März 2020
Dienstag, 24. März 2020
Dienstag, 31. März 2020

April

Dienstag, 14. April 2020
Dienstag, 21. April 2020
Dienstag, 28. April 2020

Mai

Dienstag, 5. Mai 2020
Dienstag, 12. Mai 2020
Dienstag, 19. Mai 2020
Dienstag, 26. Mai 2020

September

Dienstag, 8. Sep. 2020
Dienstag, 15. Sep. 2020
Dienstag, 22. Sep. 2020
Dienstag, 29. Sep. 2020

Oktober

Dienstag, 6. Okt. 2020
Dienstag, 13. Okt. 2020
Dienstag, 20. Okt. 2020

November

Dienstag, 3. Nov. 2020
Dienstag, 10. Nov. 2020
Dienstag, 17. Nov. 2020
Dienstag, 24. Nov. 2020

Dezember

Dienstag, 1. Dez. 2020
Dienstag, 15. Dez. 2020

Turn-Termine Zemendorf 2020

Immer mittwochs von 16.30 – 17.30 Uhr in der Volksschule Zemendorf.

Trainerin ist Justina Tomko.

Ansprechperson vom Herzverein ist Josef Graf, Tel.-Nr.: 0676 / 958 09 80.

Jänner

Mittwoch, 8. Jän. 2020
Mittwoch, 15. Jän. 2020
Mittwoch, 22. Jän. 2020
Mittwoch, 29. Jän. 2020

Juni

Mittwoch, 3. Juni 2020
Mittwoch, 10. Juni 2020
Mittwoch, 17. Juni 2020
Mittwoch, 24. Juni 2020

Februar

Mittwoch, 5. Feb. 2020
Mittwoch, 19. Feb. 2020

Sommerpause im Juli und August

Mittwoch, 2. Sep. 2020
Mittwoch, 9. Sep. 2020
Mittwoch, 16. Sep. 2020
Mittwoch, 23. Sep. 2020
Mittwoch, 30. Sep. 2020

März

Mittwoch, 4. März 2020
Mittwoch, 11. März 2020
Mittwoch, 18. März 2020
Mittwoch, 25. März 2020

April

Mittwoch, 1. April 2020
Mittwoch, 15. April 2020
Mittwoch, 22. April 2020
Mittwoch, 29. April 2020

Oktober

Mittwoch, 7. Okt. 2020
Mittwoch, 14. Okt. 2020
Mittwoch, 21. Okt. 2020
Mittwoch, 28. Okt. 2020

November

Mittwoch, 4. Nov. 2020
Mittwoch, 18. Nov. 2020
Mittwoch, 25. Nov. 2020

Dezember

Mittwoch, 2. Dez. 2020
Mittwoch, 9. Dez. 2020
Mittwoch, 16. Dez. 2020





Der Herzverein gratuliert

seinen Mitgliedern, die zwischen Juli und Dezember 2019
ihren runden Geburtstag feier(te)n!

40er

Ursula Böhm
(Neusiedl am See)

50er

Franz Geissler
(Tschurndorf)

Bettina Windisch
(Mogersdorf)

60er

Walter Peck
(Pamhagen)

Dominikus Giefing
(Sieggraben)

Theresia Baierl
(Güssing)

Gerhard Janits
(Draßmarkt)

Dr. Wolfgang Schuller
(Oberpullendorf)

Melitta Horvath
(Langental)

70er

Theresia Schneider
(Wallern)

Anna Häusler
(Oberpullendorf)

Johann Mittl
(Strem)

Johanna Lieb
(Unterpullendorf)

Peter Kundics
(Neutal)

Johann Kirnbauer
(Neutal)

Margit Horvath
(Kleinwarasdorf)

Renate Horn-Tölly
(Oberwart)

Marianne Reicher
(Kleinpetersdorf)

Mathilde Krail
(Oberpullendorf)

Gerda Holzinger
(Rohrbach)

Karl Roenkranz
(Stegersbach)

70er

Albina Ölmann
(Oberwart)

Julius Schranz
(Bad Tatzmannsdorf)

Johann Holper
(Olbendorf)

Erna Knöbl
(Hartberg)

Brigitte Kittenberger
(Landsee)

80er

Christine Horvath
(Frauenkirchen)

Karl Hauptmann
(Lackenbach)

Josef Prunner
(Markt St. Martin)

Eveline Altenburger
(Zemendorf)

80er

Anna Kohlmann
(Piringsdorf)

Walter Kohlmann
(Piringsdorf)

Hilde Schuh
(Lackendorf)

Josef Schuh
(Lackendorf)

Erich Gibiser
(Heiligenkreuz)

Erika Buchinger
(Oberpullendorf)

Helga Schweiger
(Oberpullendorf)

Julius Krobath
(Güssing)

Christine Bruckner
(Bernstein)

Edith Graf
(Gols)



Die SHG Herzverein Burgenland trauert um ihre verstorbenen Mitglieder

Der Vorstand drückt hiermit allen Angehörigen sein herzlichstes Beileid aus.



Herbstfahrt nach Debrecen

Die heurige Herbstfahrt des Herzvereins Burgenland ging in die ungarische Tiefebene, nach Debrecen.

Am Sonntag den 29.10. ging es von Oberpullendorf aus los, über Budapest nach Debrecen. Das erste Ziel war das Thermenhotel Aquaticum in Debrecen, wunderschön gelegen im Großwald, einer ausgedehnten Grünanlage mitten in der Stadt.

Am Vormittag des nächsten Tages ging es in das Stadtzentrum von Debrecen. Während eines



einem Weingarten nach dem anderen, durchzogen von der Theiss. Nach der Besichtigung des Weinmuseums und einer ersten Verkostung nahmen wir die Gelegenheit wahr, und fuhren mit dem Schiff die Theiss entlang. Das Wetter spielte mit und es war eine tolle Fahrt.



Stadtspaziergänge konnten die Sehenswürdigkeiten der Stadt besichtigt werden. Hauptsehenswürdigkeiten sind die „Große Kirche“ – sie ist die größte reformierte Kirche und wird auch als Calvinistisches Rom bezeichnet – und das reformierte Kollegium, die Universität von Debrecen. Sie ist die Hauptausbildungsstätte der reformierten Geistlichkeit in Europa.

Der Rest des Tages wurde in den weitläufigen Thermenanlagen des Hotels verbracht.



Die anschließende Weinverkostung rundete den Tag sehr schön ab.

Am Dienstag fuhren wir ein Stück weg von der Puszta, ins weltberühmte Weingebiet Tokaj. Eine ganz andere Landschaft wartete dort auf uns. Liebliche Hügel bedeckt mit



Den Höhepunkt unserer Reise brachte sicher der letzte Tag. Der Ausflug ging nach Hortobagy in die viel besungene Puszta. Das Wetter war super,

bei einer Kutschenfahrt konnten wir die Tiere der Puszta kennen lernen. Am meisten beeindruckten uns die Pferde und ihre Reiter und deren tolle und waghalsige „Kunst-



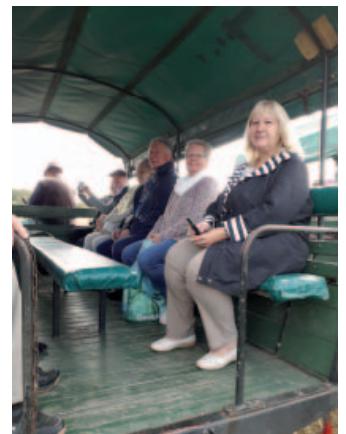
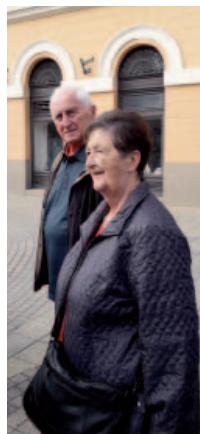
stücke". Es war für uns alle ein interessanter, aber auch sehr lustiger Tag, an

dem sehr viel und herzlich gelacht wurde.

Ein letztes Mal genossen wir am Nachmittag die Annehmlichkeiten der

Bäder, bevor wir wieder Abschied nahmen.

Auch diese Reise war wieder sehr schön, und eine andere Gegend von Europa hieß uns herzlich Willkommen und zeigte sich von ihrer nettesten und schönsten Seite.



Sie haben Ziele!
Wir bringen Sie hin.

Bus-Charter Oberpullendorf:
Tel.: +43 2612 425 95-0
E-Mail: oberpullendorf@blaguss.at

BLAGUSS
www.blaguss.com

Weil jeder Ziele hat



*Der
Herzverein Burgenland
wünscht seinen
Mitgliedern
Frohe Weihnachten und ein
schönes neues
Jahr!*



SELBSTHILFEGRUPPE



BÜRO
Anschrift:
Spitalstraße 31
7350 Oberpullendorf

SHG Herzverein Burgenland



Tel.: 0664 / 461 46 37
e-Mail: herzverein.bgld@gmail.com
Web: www.herzverein-burgenland.at

Österreichische Post AG. Info.Mail Entgelt bezahlt.